

IV Jornadas de DIFUSIÓN CIENTÍFICA del CIM 2021



**“CONSTRUYENDO UN MUNDO MÁS
JUSTO Y SALUDABLE”**

LIBRO DE RESÚMENES



DEL 26 AL 30 DE JULIO 2021



EVENTO VIRTUAL

Organizan



Facultad
de Ciencias
de la Salud,
UNE

Auspicia



Fundación
ÁGORA

Apoya



**AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE**

Dr. Hugo Fernando Casartelli Oreggioni
Decano

Dr. Raúl Humberto Mariano Fanego Seitz
Vicedecano

Dra. Iris Nilda Vuyk de Manera
Directora de Investigación y Extensión

COMITÉ ORGANIZADOR

M. Sc. Iris Nilda Vuyk de Manera	M. Sc. Eva Fabiana Mereles Aranda
Lic. Lara Leticia Quiñonez Silvero	M. Sc. Arturo Ramón Vargas Correa
M. Sc. Dina Raquel Paniagua Cristaldo	Lic. Mirta Raquel Bareiro Cabral
Lic. María Andreza Oviedo Coronel	Univ. Andrea Celeste Ferreira Benítez
M. Sc. Andrea Elizabeth Giménez Ayala	

COMITÉ DE EVALUADORES EXTERNOS

Lic. Alcides Ortiz	M.Sc. Natalia González
M.Sc. Carlos Gómez	M.Sc. Oscar Salvioni
M.Sc. Margarita Ortigoza	M.Sc. Teresa Garcete
M.Sc. Mario Manera	M.Sc. Zoraida Caballero

DATOS GENERALES

Resúmenes de los trabajos de investigación presentados, en modalidad póster y exposición oral, en las IV Jornadas de Difusión Científica del Centro de Investigaciones Médicas (CIM), de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional del Este (FACISA – UNE), llevada a cabo del 26 al 30 de julio de 2021.

Todos los resúmenes de este libro fueron reproducidos de copias enviadas por los autores. El contenido de los mismos es de exclusiva responsabilidad de los mismos. Se autoriza la cita de la información contenida en este documento, con la expresa mención de la fuente.



LISTA DE CONTENIDO

ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE DIABETES TIPO 2 DE UN TERRITORIO SOCIAL DE ATENCIÓN PRIMARIA PRESIDENTE FRANCO 2021	5
ADOLESCENTES CON EMBARAZOS REINCIDENTES EN EL HOSPITAL DISTRITAL DE PRESIDENTE FRANCO, 2019-2020.....	6
APLICACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES PARA LA PREVENCIÓN Y PALIACIÓN DE SÍNTOMAS DEL COVID-19	7
CARACTERIZACIÓN DE GESTANTES SOMETIDAS A CESAREA EN EL HOSPITAL DISTRITAL DE MINGA GUAZÚ, 2019-2020.	8
COLONIZACIÓN RECTAL POR BACTERIAS NO FERMENTADORAS DE IMPORTANCIA CLÍNICA MULTIRRESISTENTES, EN PACIENTES INTERNADOS EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL REGIONAL DE CIUDAD DEL ESTE, PARAGUAY ..	9
COMPARACIÓN ENTRE SUTURA Y PEGAMENTO TISULAR DEL AUTOINJERTO EN PACIENTES OPERADOS DE PTERIGION EN UN SERVICIO OFTALMOLÓGICO DE PARAGUAY	10
CONTENIDO Y CALIDAD DE LOS ÁCIDOS GRASOS EN UNA VARIEDAD DE ALIMENTOS CONSUMIDOS EN CIUDAD DEL ESTE.....	11
DETERMINACIÓN DE MACROCONTAMINANTES EN EL EFLUENTE DEL HOSPITAL REGIONAL DE CIUDAD DEL ESTE, 2020.....	12
DETERMINACIÓN DE SALES DISUELTAS EN AGUAS DE CONSUMO DE 9 LOCALIDADES DE LA REGIÓN ORIENTAL DEL PARAGUAY, 2018-2019.....	13
ESTUDIO DE LA UTILIZACIÓN FITOTERAPÉUTICA DEL CANNABIS A NIVEL COMUNITARIO.....	14
IMPORTANCIA DE LOS PROGRAMAS DE DONACIÓN DE SANGRE EN LAS INSTITUCIONES DE ENSEÑANZA SUPERIOR.....	15
INFECCIONES VAGINALES EN GESTANTES DEL ÚLTIMO TRIMESTRE, ATENDIDAS EN UN HOSPITAL DE CIUDAD DEL ESTE, 2018.....	16
“LA DANZA COMO TERAPIA, Y SUS BENEFICIOS EN LOS ADULTOS”	17
RECURSOS DISPONIBLES DE LA FAMILIA COMO LIMITANTES DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN MINGA GUAZÚ Y CIUDAD DEL ESTE	18
RELACIÓN ENTRE PERIODONTITIS Y GRAVEDAD DE INFECCIÓN INTRAHOSPITALARIA DEL COVID-19. REVISIÓN DE LA LITERATURA	19
REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SOBRE EL PAPILOMAVÍRUS HUMANO (HPV) Y SU EVOLUCIÓN PARA EL CARCINOMA CERVICAL	20
RIESGOS DEL PERSONAL DE BIOQUÍMICA EN UN LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS	21
TENDENCIA DEL PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN DEMOMINGA, COMO ESTRATEGIA PARA MEJORAR LAS DISLIPIDEMIAS Y GLUCEMIA EN LA POBLACIÓN NORMA LUISA, MINGA GUAZÚ.....	22



ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE DIABETES TIPO 2, DE UN TERRITORIO SOCIAL DE ATENCIÓN PRIMARIA PRESIDENTE FRANCO 2021

NINFA RAQUEL GARCETE NAVARRO¹, ALCIDES ALEJANDRO ORTIZ PÁEZ²

¹Estudiante Carrera Química y Farmacia, ² Tutor, Coordinador de investigación FACIESA
Uninter

RESUMEN

La adhesión al tratamiento no se refiere simplemente al acto de tomar los medicamentos, sino también a la forma como la persona maneja su tratamiento en relación con la dosis, horario, frecuencia y duración. Se realizó un estudio de carácter descriptivo transversal, en el cual se evaluará el grado de adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes con diagnóstico de Diabetes Mellitus Tipo 2. De acuerdo con los resultados obtenidos, observamos que existe una mayor afluencia de pacientes de género femenino a realizar consulta y control. La adherencia en general es mala, ya que existen porcentajes que llaman la atención, en la pregunta casi la mitad de los pacientes encuestados olvida alguna vez tomar su medicación. Luego de analizar los datos de la encuesta que existe un número importante de pacientes que no tiene adherencia a su tratamiento. Sin un adecuado tratamiento estos pacientes se exponen a complicaciones graves de su enfermedad.

Palabras clave: unidad de salud familiar, adherencia, pacientes diabéticos.



ADOLESCENTES CON EMBARAZOS REINCIDENTES EN EL HOSPITAL DISTRITAL DE PRESIDENTE FRANCO, 2019-2020.

BRÍTEZ BRUNO, W. ¹, MOTTA M. ²

1. Alumno. Trabajo final de especialización en Ginecología y Obstetricia. Facultad de Ciencias de la Salud. UNE. wdbritezbruno@gmail.com
2. Tutor. Trabajo final de especialización en Ginecología y Obstetricia. Facultad de Ciencias de la Salud. UNE cosceria@hotmail.com

RESUMEN

Introducción: El embarazo reincidente en adolescentes es un grave problema que se asocia a resultados obstétricos adversos y una variedad de desafíos sociales y económicos indeseables para la madre, hijos y la sociedad. **Objetivo:** Caracterizar a las adolescentes con embarazos reincidentes que acudieron al Hospital Distrital de Presidente Franco. **Materiales y Métodos:** Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo, de corte transversal, se utilizó las historias clínicas de gestantes adolescentes del 1 de enero del 2019 al 30 de septiembre del 2020, del Hospital Distrital de Presidente Franco. **Resultados:** De 420 embarazos en adolescentes 86 fueron reincidentes; siendo la frecuencia del 20,47%. La media de edad fue de 18,2 años; 75,59% (n=65) en unión libre, 40,7% (n=35) cursando el ciclo escolar básico. El inicio de la vida sexual fue 74,4% (n=64) entre 14 a 16 años; 62,79% (n=54) utilizaron métodos anticonceptivos y 64% (n=55) eran primíparas. el 25,5% (n=22) presentaron anemia como patología asociada al embarazo. El 9,3% (n=8) presentó desgarro de cuello uterino como complicación principal del parto. El 91,8% (n=79) fueron gestaciones de término. La vía de culminación del parto fue en el 71% (n=61) la vaginal; cuando hubo cesárea la indicación principal fue la cesárea anterior reciente en 48% (n=12). El intervalo de periodo intergenésico fue menor a 24 meses en 55,8% (n=48). **Conclusión:** La minoría de las adolescentes presentaron embarazos reincidentes, por lo que podría aumentar la orientación de planificación familiar y enfatizar la prevención para disminuir aún más estos casos.

Palabras clave: adolescentes, embarazo reincidente, periodo intergenésico, complicaciones.



APLICACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES PARA LA PREVENCIÓN Y PALIACIÓN DE SÍNTOMAS DEL COVID-19

**MARÍA NOELIA GONZÁLEZ MIERES¹ AIDA PAOLA MARÍN GUERRERO¹,
ALCIDES ALEJANDRO ORTIZ PÁEZ²**

¹Estudiante Carrera Química y Farmacia, ² Tutor, Coordinador de investigación FACIESA
Uninter

RESUMEN

La investigación ha planteado como objetivo describir las características del empleo de las plantas medicinales en la prevención y paliación de síntomas asociados a la COVID-19 por pobladores del distrito de Minga Guazú, pertenecientes a los barrios Santa Mónica del km 14, Centro del km 16, María Auxiliadora del Km 20, San Juan del km 29, San Francisco km 31 y Colonia Triunfo del km 34, con una metodología cuantitativa de alcance de tipo descriptivo, se identificó que el 43.4% de la población de estudio ha tenido un diagnóstico positivo de COVID-19 y a empleado plantas medicinales en un 82.5%, Se concluye que la prevalencia de uso de plantas medicinales está asociada al conocimiento empírico que tienen los pobladores, lo cual se evidencia en el método de empleo según su acción terapéutica

Palabras clave: prevalencia, plantas medicinales, COVID-19.



CARACTERIZACION DE GESTANTES SOMETIDAS A CESAREA EN EL HOSPITAL DISTRITAL DE MINGA GUAZÚ, 2019-2020.

VILLANUEVA TORALES, A. ¹, MOTTA MERELES, M. ²

1. Alumna. Trabajo Final de Especialización en Ginecología y Obstetricia. Facultad de Ciencias de la Salud. UNE. villanueva.analia87@gmail.com
2. Tutor. Trabajo Final de Especialización en Ginecología y Obstetricia. Facultad de Ciencias de la Salud. UNE. cosceria@hotmail.com

RESUMEN

Introducción: La cesárea es la intervención quirúrgica que se utiliza para finalizar un embarazo o parto, con el fin de conservar la salud y la vida del binomio materno-fetal; el objetivo es extraer el producto de la concepción y sus anexos ovulares a través de una laparotomía e incisión en la pared uterina. **Objetivo:** Caracterizar a las gestantes sometidas a cesárea en el Hospital Distrital de Minga Guazú. **Materiales y métodos:** Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo de corte transversal efectuado en gestantes sometidas a cesáreas en el Hospital Distrital de Minga Guazú, periodo de 1-junio-2019 al 31-mayo-2020, los datos fueron obtenidos de las historias clínicas. **Resultados:** De 1050 nacimientos, 378 fueron por cesárea, con una tasa del 36%; la media de edad de las pacientes fue 26,5 años, 71% con unión libre, 57% procedentes de zona urbana, 50% con educación escolar básica, 77% nulíparas, 96% con gestación a término y 63% con controles prenatales suficientes. El 84% no presentó patología asociada, y de las que presentaron 74,2% fue por anemia. Con el 26% el grupo 5 de Robson fue el más frecuente y en éste la indicación principal con 57,7% fue la cesárea iterativa. El 90,5% no presentó complicación por cesárea, y de las que presentaron el 47% fue por lesión de vasos uterinos. No se registró muerte materna. **Conclusión:** La minoría de las gestantes fue sometida a cesárea, por lo que es importante utilizar los protocolos del MSP Y BS y así velar por la salud de binomio materno-fetal.

Palabras clave: Cesárea, tasa de cesárea, Clasificación de Robson.



**COLONIZACIÓN RECTAL POR BACTERIAS NO FERMENTADORAS
DE IMPORTANCIA CLÍNICA MULTIRRESISTENTES, EN PACIENTES
INTERNADOS EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL
HOSPITAL REGIONAL DE CIUDAD DEL ESTE, PARAGUAY**

**SEGOVIA CORONEL, NANCY¹; GARCETE, HILDA²; FRANCO, JORGE²; AGUILERA, JULIO²;
HERMOSA, YANINA²**

¹ Docente investigador del Núcleo de Enfermedades Infecciosas, Centro de Investigaciones Médicas, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Este, Minga Guazú, Paraguay. nancysegovia@facisaune.edu.py

² Carrera de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Este, Minga Guazú, Paraguay.

RESUMEN

Antecedentes: La resistencia de los microorganismos gramnegativos a los antibióticos ha aumentado mundialmente en los últimos años. Las infecciones causadas por estos microorganismos son difíciles de tratar, principalmente en casos de pacientes críticos. La colonización gastrointestinal por bacilos gramnegativos no fermentadores es un factor preponderante para una posterior infección. La identificación de los pacientes colonizados por bacterias multirresistentes es esencial para la toma de decisiones clínicas, así como también para prevenir las infecciones asociadas a la atención sanitaria y evitar que el paciente se comporte como reservorio, dentro del ambiente hospitalar. **Objetivo:** Analizar la colonización rectal por bacterias no fermentadoras de importancia clínica, en pacientes internados en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Regional de Ciudad del Este, Paraguay. **Materiales y métodos:** Estudio descriptivo, retrospectivo, cuantitativo de corte transversal. El universo de interés estuvo constituido por los pacientes internados en la UCI a quienes se le realizó el screening rectal, las unidades de análisis fueron las fichas clínicas y de laboratorio utilizados en el trabajo final de grado del año 2019. Se incluyeron 31 fichas y 43 cepas de BGN-NF. **Resultados:** La muestra estuvo constituida por 31 fichas de pacientes. El 84% (n=26) fueron hombres y el 16 % (n=5) mujeres; la media de la edad fue de 49 años; el traumatismo craneo encefálico fue el motivo más frecuente de ingreso a la UCI. En el estudio bacteriológico se detectó colonización por especies de *Acinetobacter spp.* en un 77% (n=33) y por *Pseudomonas aeruginosa* en un 29% (n=10). En cuanto al *Acinetobacter spp.*, resultó 100% resistente a la Cefotaxima (CTX), Ceftazidima (CAZ), Cefepime (FEP), Imipenem (IMI), Meropenem (MEM); 96% resistente a Piperacilina/tazobactam (PTZ), Gentamicina (GEN) y Ciprofloxacina (CIP); 92% a Amoxicilina/ac. Clavulánico (AMC); 67% a Amikacina (AK). La *Pseudomonas aeruginosa* resultó ser resistente en un 100% a la AMC, CTX, CAZ, FEP, IMI, MEM, y un 89% resistente a la PT, ZAK, GEN. Todas las cepas aisladas fueron sensibles a la Colistina (COL). **Discusión:** Se observó una alta resistencia a los antimicrobianos de las cepas que colonizaban a los pacientes internados en la UCI. Entre los BGN-NF fueron más frecuentes especies del complejo *Acinetobacter* y *Pseudomonas aeruginosa* que presentaban similar perfil de susceptibilidad a los antimicrobianos observados en otros trabajos similares. Se recomienda instalar el tamizaje rectal de bacterias multirresistentes en las UCI como un pilar del programa de control de infecciones juntamente con un programa de optimización del uso de los antimicrobianos.

Palabras clave: Resistencia a antibióticos, control de infecciones, colonización, bacterias gramnegativas, *Acinetobacter*, *Pseudomonas*.



COMPARACIÓN ENTRE SUTURA Y PEGAMENTO TISULAR DEL AUTOINJERTO EN PACIENTES OPERADOS DE PTERIGION EN UN SERVICIO OFTALMOLÓGICO DE PARAGUAY

MARTÍNEZ JARA, LILIAN¹

¹ Docente investigador, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Este, Minga Guazú, Paraguay. lilianmartinez31@gmail.com

RESUMEN

Antecedentes: El Pterigion es una de las enfermedades degenerativas conjuntivales. Se lo describe como una proliferación de tejido fibrovascular de la conjuntiva bulbar sobre la córnea y puede producir compromiso visual. **Objetivo:** evaluar la eficacia de la técnica quirúrgica de cierre de herida conjuntival, con pegamento tisular en comparación con la técnica de la sutura convencional, en pacientes adultos operados de Pterigion, en una clínica de ojos de Paraguay, entre los años de 2015 a 2018. **Materiales y métodos:** Diseño observacional, prospectivo y longitudinal. Se incluyeron pacientes de entre 20 y 60 años de edad, de ambos sexos, con Dx de Pterigion primario grado I-II-III, sin patologías oculares previas. Se dividió la muestra en dos grupos: Grupo 1, al que se le aplicó la técnica de la sutura convencional (T1) y Grupo 2, al que se aplicó la técnica del pegamento tisular (T2). En el grupo 1 se realizaron 21 (51,2%) cirugías y en el grupo 2 se realizaron 20 cirugías. Se hizo seguimiento post operatorio durante 12 meses, período en el cual se registraron signos y síntomas del paciente. También se realizó estudio histológico de las piezas operatorias. **Resultados:** Participaron 32 pacientes del sexo femeninos y 9 del sexo masculino. Hubo un predominio de Pterigion de G II (24 pacientes), seguido de Pterigion de G I (14 pacientes). El tiempo quirúrgico para la T1 fue > de 60 minutos y para la T2, < de 60 minutos. El tiempo de cicatrización conjuntival fue de 12 a 15 días para los pacientes operados con la T1 y de 5 a 8 días, para los operados con la T2. El discomfort post operatorio también fue diferente en ambos grupos. Se vio menos molestias inespecíficas luego de aplicar la T2. **Conclusión:** El cierre de la herida conjuntival en cirugías de Pterigion primario, con pegamento tisular, según este estudio, mostró ser más efectivo que el cierre a través de la sutura convencional, ya que se vio que acorta el tiempo quirúrgico y de cicatrización, y los pacientes refieren menos síntomas post operatorios en las siguientes semanas. Estos hallazgos son semejantes a los de otros estudios similares.

Palabras clave: pterigion; cirugía, pegamento tisular.



CONTENIDO Y CALIDAD DE LOS ÁCIDOS GRASOS EN UNA VARIEDAD DE ALIMENTOS CONSUMIDOS EN CIUDAD DEL ESTE

GIMÉNEZ-AYALA, A.E.¹; RADICE OVIEDO, C.²; BOROSKI M.³; TOCI, A.⁴; LOURENCO, E.⁵;
OJEDA, L.⁶; VILLAMAYOR, R.⁷.

¹ Docente Investigador, Centro de Investigaciones Médicas, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Este. gimenezandrea11@gmail.com

² Docente Investigador, Centro de Investigaciones Médicas, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Este. cesarradice@hotmail.com

³ Laboratório de Estudos Interdisciplinares do Meio Ambiente e de Alimentos (LEIMAA), Universidade Federal da Integração Latino-Americana (UNILA) marcela.boroski@unila.edu.br

⁴ Laboratório de Estudos Interdisciplinares do Meio Ambiente e de Alimentos (LEIMAA), Universidade Federal da Integração Latino-Americana (UNILA) aline.toci@unila.edu.br

⁵ Laboratório de Estudos Interdisciplinares do Meio Ambiente e de Alimentos (LEIMAA), Universidade Federal da Integração Latino-Americana (UNILA) ec.lourenco.2018@aluno.unila.edu.br

⁶ Docente Investigador, Centro de Investigaciones Médicas, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Este. letiojeda@hotmail.com

⁷ Docente Investigador, Centro de Investigaciones Médicas, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Este. rodrigo22dvg@gmail.com

RESUMEN

Antecedentes: A escala mundial, ha aumentado la carga de enfermedades no transmisibles. Las grasas de la dieta influyen en el riesgo de enfermedades cardiovasculares. **Objetivo:** Se condujo este estudio con el objetivo de determinar la disponibilidad de los diferentes tipos de ácidos grasos contenidos en una variedad de productos alimenticios consumidos por pobladores de Ciudad del Este. **Materiales y métodos:** Se trata de un estudio observacional, descriptivo. Se identificaron los alimentos más consumidos, fueron seleccionados y evaluados en cuanto a su contenido en ácidos grasos, por medio de un cromatógrafo gaseoso. **Resultados:** Se seleccionaron 35 alimentos para el estudio y fueron clasificados en 10 grupos. Se cuantificaron 24 ácidos grasos en el contenido de lípidos de los alimentos. Entre los ácidos grasos de cadena larga, el mirístico (C14: 0), palmítico (C16: 0) y esteárico (C18: 0) fueron los más representativos. Los alimentos que presentaron mayor contenido de este MUFA fueron las aceitunas, 70,65% y la chipa 61,01%. El ácido graso linoleico (18: 2n-6c) fue el de mayor concentración en todos los alimentos. **Discusión:** Existe una necesidad creciente de que las industrias alimentarias y los gobiernos de todo el mundo promuevan la reformulación de alimentos y bebidas no saludables, con el objetivo de controlar la obesidad y disminuir los riesgos de desarrollar enfermedades asociadas.

Palabras clave: ácidos grasos, enfermedades crónicas no trasmisibles.



DETERMINACIÓN DE MACROCONTAMINANTES EN EL EFLUENTE DEL HOSPITAL REGIONAL DE CIUDAD DEL ESTE, 2020.

Báez Cabral, J.¹ Garay Rodríguez, G.¹ Díaz Recalde, A.¹, Santacruz, C.¹, Villamayor R.²,
Mereles Aranda, E.²

1. Alumno. TFG. Carrera de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. UNE
2. Co-Tutor. TFG. Carrera de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. UNE
3. Tutor. TFG. Carrera de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. UNE.
evitamereles80@gmail.com

RESUMEN

Antecedentes: El control y el manejo de los efluentes hospitalarios se considera de alta importancia debido a que representan un alto nivel de amenaza, por el latente peligro de diseminación de enfermedades. Se deben gestionar adecuadamente las aguas residuales para su posible reutilización o reciclaje. **Objetivo:** Determinar los macrocontaminantes del efluente del Hospital Regional de Ciudad del Este, que incluyen nitrógeno total, demanda química de oxígeno (DQO), demanda biológica de oxígeno (DBO5), potencial de hidrógeno (pH), coliformes fecales, coliformes totales y otros componentes e indicadores (como grasas y aceites, amonio, cromo, fósforo total, hierro total, conductividad), y realizar el análisis microbiológico de la muestra para determinar los tipos de bacterias predominantes y su perfil de susceptibilidad a antibióticos. **Materiales y métodos:** El estudio fue observacional, descriptivo y de corte transversal. La toma de muestra del efluente se realizó del pozo de almacenamiento del Hospital Regional de Ciudad del Este y fue analizada en el Laboratorio de Agua y Alimentos de la Facultad de Ciencias de la Salud-UNE. **Resultados y conclusión:** La mayoría de los parámetros medidos en el efluente del HRCDE presentaron resultados fuera del rango permitido por la Secretaría del Ambiente (SEAM), lo que indica el riesgo de diseminación de los macrocontaminantes generados en hospitales. Si estos efluentes no son tratados y son eliminados en la tierra o el desagüe cloacal, podrían contaminar cauces hídricos y contribuirían al aumento de la resistencia a antibióticos de bacterias ambientales.

Palabras clave: efluentes, hospital, macrocontaminantes, agua.



**DETERMINACIÓN DE SALES DISUELTAS EN AGUAS DE CONSUMO
DE 9 LOCALIDADES DE LA REGIÓN ORIENTAL DEL PARAGUAY,
2018-2019.**

Duarte, A.¹, Talavera, L.¹, Cabral, R.¹, Coronel, N.¹, Villamayor R.², Mereles Aranda E.³

1. Alumno. Trabajo final de grado. Carrera de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional del Este.
2. Co tutor. Trabajo final de grado. Carrera de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional del Este.
3. Tutor. Trabajo final de grado. Carrera de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional del Este. evitamereles80@gmail.com

RESUMEN

Antecedentes: el exceso de sales disueltas en el agua de consumo podría causar algunas enfermedades o predisponer a desarrollar otras. **Objetivo:** Describir el valor de sales disueltas en aguas de consumo de 9 localidades de la región oriental del Paraguay. **Materiales y métodos:** el estudio fue descriptivo, retrospectivo, de corte transversal. Las muestras de agua fueron analizadas por pedido de los propietarios de los pozos, en el laboratorio de Análisis Instrumental de la Universidad Católica Ntra. Señora de la Asunción. Las variables analizadas fueron cloruro, sulfato, calcio, pH, conductividad. Se utilizaron las técnicas descritas en la norma APHA. **Resultados:** El 91% de las muestras de agua analizadas fue de Minga Guazú, Alto Paraná. El 6% (n=2) de las muestras presentaron resultados de Cloruro fuera de rango, en el 5% (n=1) de las muestras se encontró Sulfato fuera de rango, al igual que el Calcio en 3% (n=1). Los indicadores de la presencia de sales disueltas conductividad y pH también presentaron valores fuera de rango en 3% y 12% de las muestras, respectivamente. **Conclusión:** La minoría de las muestras presentaron valores de sales disueltas fuera de los límites establecidos en la Norma Paraguaya, sin embargo, la presencia de estas sales en el agua de consumo podría inducir al aumento de riesgo para el desarrollo de enfermedades.



ESTUDIO DE LA UTILIZACION FITOTERAPEUTICA DEL CANNABIS A NIVEL COMUNITARIO

Ana Romina Maciel Villalba¹, Alcides Alejandro Ortiz Páez²

¹Estudiante Carrera Química y Farmacia, ² Tutor, Coordinador de investigación FACIESA Uninter

RESUMEN

El presente estudio se ha llevado a cabo a través de una metodología con aplicación de enfoque cuantitativo de alcance descriptivo, por medio de la recolección de datos que ha utilizado un cuestionario estructurado cerrado para el efecto, del cual fueron parte pobladores del Barrio Ciudad Nueva, con una participación del 56,8% de mujeres y el 41,2% de hombres, de los cuales la franja etaria de mayor participación se encuentre entre 18 a 24 años en un 46,7%. Para llevar a cabo el estudio se planteó como objetivo general caracterizar los factores asociados a la utilización fitoterapéutica del cannabis a nivel comunitario, en este sentido los datos más relevantes arrojaron que el 55,8% de los pobladores emplean el cannabis para algún tipo de dolor. Concluyendo de esta forma que los factores en la población de estudio a los cuales se les atribuye con mayor preponderancia el uso del cannabis con fines medicinales, es la patología y el método de empleo, así como el hecho de que consideran a la marihuana de manera prevalente una planta medicinal.

Palabras clave: cannabis, fitoterapéutico, factores de uso comunitario.



IMPORTANCIA DE LOS PROGRAMAS DE DONACIÓN DE SANGRE EN LAS INSTITUCIONES DE ENSEÑANZA SUPERIOR

**Patricia Fox¹, Marco Aron Souza Hiera², Gabriel Bastos Barres³, Fabiana Iris Bonfim⁴,
Marciane Maria da Silva Lima⁵, Fagner Mandu de Lima⁶.**

¹ Coordinadora de investigación y extensión científica en la Carrera de Medicina de la Universidad Privada Del Este - UPE - Ciudad Del Este – PY. patriciarfox14@gmail.com

² Estudiante del Curso de Medicina de la Universidad Privada Del Este - UPE - Ciudad Del Este – PY. marco.aron@live.com

³ Estudiante del Curso de Medicina de la Universidad Privada Del Este - UPE - Ciudad Del Este – PY. gbbarres@hotmail.com

⁴ Estudiante del Curso de Medicina de la Universidad Privada Del Este - UPE - Ciudad Del Este – PY. fabiana.irisbonfim1@gmail.com

⁵ Estudiante del Curso de Medicina de la Universidad Privada Del Este - UPE - Ciudad Del Este – PY. mar_ciane@hotmail.com

⁶ Estudiante del Curso de Medicina de la Universidad Privada Del Este - UPE - Ciudad Del Este – PY. fagner.mandu.lima@gmail.com

RESUMEN

La donación de sangre (hemocomponentes) es de gran importancia, pues no existe ningún tipo de sustancia que pueda sustituir la sangre en tratamientos médicos. Esta práctica es dependiente de donantes voluntarios. Las estadísticas mundiales revelan que la donación de sangre no acompaña el aumento de la transfusión y muchos países se enfrentan a dificultades para garantizar la adecuada cantidad de hemocomponentes necesarios. Con esta problemática que encontramos en los días actuales relacionados a la necesidad de donantes de sangre, este trabajo tiene por objetivo, a través de una investigación de campo, saber cuál es el índice de donantes de sangre, de acuerdo con criterios básicos, en una institución de enseñanza superior y discurrir sobre la importancia de los programas de donación de sangre para ese grupo. Como metodología se realizó una investigación de campo (cuantitativa y cualitativa) con la utilización de encuesta en el período de octubre y noviembre de 2018 con 639 alumnos de edades entre 16 a 50 años, todos estudiantes del primer año del curso de medicina de la Universidad Privada Del Este del Paraguay y una investigación de revisión bibliográfica con la utilización de artículos científicos relevantes para discurrir sobre la importancia de la donación de sangre. De acuerdo con los resultados obtenidos, principalmente por el cuestionario, donde fue posible observar que un número extremadamente alto de alumnos del curso de medicina no sabían su tipo sanguíneo y tampoco donaban sangre siendo la gran mayoría jóvenes. En el transcurso del tiempo las investigaciones que indican la disminución de donación de sangre entre los jóvenes. Esto demuestra la importancia de programas de donación de sangre a los alumnos en instituciones de enseñanza superior, principalmente por ser un grupo donde la mayoría es de jóvenes. Es de extrema importancia realizar campañas para orientar y captar donantes con el objetivo de aumentar las donaciones, manteniendo los inventarios en el Banco de Sangre abastecidos y creando una cultura permanente de la necesidad de donar sangre.

Palabras llaves: donación de sangre, tipificación sanguínea, altruismo.



INFECCIONES VAGINALES EN GESTANTES DEL ÚLTIMO
TRIMESTRE, ATENDIDAS EN UN HOSPITAL DE CIUDAD DEL ESTE,
2018

Motta Mereles M.C¹, Giménez Ayala, A.E², Mereles Aranda³, E.FSanabriaG.⁴

1. Alumna. Posgrado de Tracto Genital Inferior y Colposcopia. Universidad Nacional de Caaguazú
2. Cátedra de Metodología de la investigación. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional del Este.
3. Cátedra de Microbiología. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional del Este.
4. Tutor. Posgrado de Tracto Genital Inferior y Colposcopia. Universidad Nacional de Caaguazú

RESUMEN

Antecedentes: Las infecciones del tracto genital inferior comprenden las de transmisión sexual (ITS), las endógenas (candidiasis o vaginosis bacteriana VB) y las iatrogénicas. Las infecciones endógenas se han asociado con eventos adversos relacionados con el embarazo que incluyen parto pre-término, corioamnionitis e infección puerperal. **Objetivo:** Caracterizar los gérmenes que causan infecciones vaginales en mujeres embarazadas entre las 27 y 38 semanas, atendidas en un consultorio prenatal de un Hospital de Ciudad del Este. **Materiales y métodos:** El estudio es descriptivo, prospectivo de corte transversal. La población de estudio fue la de gestantes de 27 a 38 semanas que acudieron al consultorio ginecológico de un Hospital de Ciudad del Este, en los meses de julio a diciembre de 2018. Se utilizó una ficha para registrar las variables sobre datos socioeconómicos, clínicos, gineco obstétricos y laboratoriales de las gestantes. **Resultados:** De 230 gestantes que participaron del estudio del tercer trimestre, con 25 a 29 años, el 27% (n=62) presentó infección vaginal. El 52% (n=32) de las infecciones vaginales fue por *Gardnerella vaginalis*, el 21% (n=13) por asociación de varios microorganismos en la misma paciente, 11% (n=7) por *Cándida sp*, el 11% (n=7) por bacterias Gram negativas y Gram positivas y el 5% (n=3) por *Streptococcus Beta hemolítico* grupo B. **Conclusión:** La *Gardnerella vaginalis* fue el germen más frecuentemente aislado en las infecciones vaginales de las gestantes del estudio. Se podría solicitar a todas las gestantes del tercer trimestre un estudio de secreción vaginal para detectar infecciones, para luego aplicar un tratamiento y poder prevenir complicaciones perinatales importantes que acarrearán morbilidad perinatal.

Palabras clave: tracto genital inferior, gestantes, infección vaginal, *Gardnerella vaginalis*.



“LA DANZA COMO TERAPIA, Y SUS BENEFICIOS EN LOS ADULTOS”

ESPINOLA CAÑETE L.R

¹ Docente Extensionista, Escuela Superior de Bellas Artes, Universidad Nacional del Este, Ciudad del Este, Paraguay. Lizespinola63@gmail.com

RESUMEN

Antecedentes: La danza como terapia y sus beneficios en adultos se inicia con un proceso que identifica y describe el nivel de actividad física y los motivos que llevan a practicarla en un grupo de adultos. Este proceso se realizó en un periodo de un semestre, en el cual se analizó la evolución de los participantes en esta actividad, a través de la observación directa que sirvió de apoyo para evaluar aspectos físicos (habilidades, destrezas, fortalezas y dificultades), emocionales y sociales que mostraron los participantes durante este proceso. **Objetivo:** Conocer y detectar los beneficios de la danza como terapia en adultos, en la academia de danza Lupe Studio, de Ciudad del Este. Acompañar el seguimiento al programa de baile recreativo para el adulto en base a los lineamientos metodológicos según el proceso de envejecimiento y su condición de salud. Conocer experiencias de los Adultos que están realizando clases de Danza como método terapéutico. Presentar una Propuesta a la Escuela Superior de Bellas Artes con el fin de realizar talleres de Danza terapia para adultos. **Materiales y métodos:** La metodología del estudio será el del paradigma emergente conocido como pragmático o mixto, en un intento de superar los viejos enfrentamientos entre el enfoque positivista y naturalista. **Resultados:** Referente a qué le lleva a buscar clases de danza terapia, se concluye que la mayoría de los adultos destacan el problema de estrés, motivo por el cual buscan la danza como un medio terapéutico. **Discusión:** Las personas presentaron sus experiencias y un 90% de la población se siente mejor con el cuerpo, más flexibles y saludables. Recomiendan la danzaterapia y desean más espacios en la zona de Ciudad del Este para los adultos.

Palabras clave: danza, terapia, beneficios y adultos.



RECURSOS DISPONIBLES DE LA FAMILIA COMO LIMITANTES DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN MINGA GUAZÚ Y CIUDAD DEL ESTE

MARTÍNEZ MERCADO, A. ²; ROJAS MAIDANA, A. N ¹; ARÉVALOS RAMÍREZ, R. E. ²;
FRUTOS PORTILLO, E. M. ¹; NUÑEZ ESCOBAR, M. V. ¹; QUIÑONEZ SILVERO, L. L. ²;
PANIAGUA CRISTALDO, D. R. ²; FARIÑA VALENZUELA, B. N. ²

¹ Egresado de la carrera de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Este, Minga Guazú, Paraguay. alex.rojas.ar86@gmail.com.

² Docente investigador del Núcleo de Sociología de la Salud, Centro de Investigaciones Médicas, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Este, Minga Guazú, Paraguay.

RESUMEN

Antecedentes: La alimentación saludable es condición de la buena salud. Pero, la capacidad adquisitiva de las familias podría limitarla en contextos de distanciamiento social y restricción de la circulación de las personas, como se dio en el marco de la pandemia de la COVID-19. **Objetivo:** Analizar opciones de una alimentación saludable, para una “familia tipo”, según la propuesta del Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición (INAN), estimando el costo mínimo posible. **Materiales y métodos:** El estudio fue descriptivo y de corte transversal. El universo de interés fue el de los productos de la canasta básica familiar, disponibles “online”, en los supermercados, durante los meses de marzo y setiembre, de la presente pandemia. Se estimaron las necesidades nutricionales de una “familia tipo” de cuatro personas. 69 productos básicos, seleccionados por juicio experto, según recomendaciones de la “Olla paraguaya” constituyeron la muestra. **Resultados:** Se lograron 2 menús de alimentación saludable, alternables cada 15 días. El costo mensual estimado de esta propuesta, fue de Gs. 2.477.710, superior al sueldo mínimo mensual actual de Gs. 2.192.839. **Discusión:** La estructura del presupuesto familiar comprende otros ítems que limitan el gasto de alimentación. La población de clase media y de altos ingresos es reducida en el país. Solamente 3 de cada 10 paraguayos, estimativamente, podrían acceder a los menús de costo mínimo de la alimentación saludable. Sin libre circulación, las familias pobres se sacian con comida procesada, porque carecen de ingresos suficientes para una alimentación saludable.

Palabras clave: Alimentación saludable, Dieta, Nutrición, Sistemas de enfermería.



RELACIÓN ENTRE PERIODONTITIS Y GRAVEDAD DE INFECCIÓN INTRAHOSPITALARIA DEL COVID-19. REVISIÓN DE LA LITERATURA

**BRITEZ, L¹; ALMADA, S²; CABALLERO, C²; MUNCHEN, B³; PARRA, A³; JARA, A³;
BENITEZ, C³; MAIDANA, L³; CUBA, N³; VARGAS, R³**

¹ Docente investigador, Departamento de Investigación Científica, Facultad de Odontología, Universidad Privada del Este, Ciudad del Este, Paraguay. lizabritezlezcano@upe.edu.py

² Docente de cátedra de Periodoncia I. Facultad de Odontología, Universidad Privada del Este, Ciudad del Este, Paraguay.

³ Universitario. Facultad de Odontología, Universidad Privada del Este, Ciudad del Este, Paraguay

RESUMEN

Antecedentes: La COVID-19 está asociada a una respuesta inflamatoria exacerbada que puede conducir a complicaciones graves sumada a la periodontitis que tiene su fisiopatología basada en una respuesta de citosinas, afectando también a la respuesta inmunológica. **Objetivo:** Explorar la relación entre la periodontitis y las complicaciones de COVID-19 y la importancia de la salud periodontal en la prevención y en el tratamiento de las complicaciones de COVID-19. **Materiales y métodos:** Análisis documental de diecinueve (19) artículos de revistas científicas como Pudmed, Scielo, Elsevier, todos limitados a la lengua inglesa, realizados en el año 2020 y/o 2021 y que son informaciones citadas de enfermedades periodontales y sus complicaciones en los pacientes con COVID-19. **Resultados:** Los pacientes positivos al Sars-Cov-2 presentan reacción inmunológica excesiva con citosinas, similares a las de la periodontitis, teniendo en común la respuesta inflamatoria. De esta manera, la literatura sugiere que pacientes con periodontitis y con COVID-19 pasan por un cuadro de respuesta inflamatoria exacerbada de las dos enfermedades y esto define el curso de la gravedad hospitalaria del coronavirus. **Discusión:** La periodontitis tiene una relación significativa con un mayor riesgo de complicaciones de COVID-19, incluida la admisión a unidad de terapia intensiva, de la necesidad de ventilación asistida y muerte, además del aumento de marcadores a niveles sanguíneos (Dímero D, PCR, glóbulos blancos, interleucina, citosinas) de un peor resultado de COVID-19.

Palabras clave: COVID-19, periodontitis, hiperinflamación, gravedad hospitalaria



REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SOBRE EL PAPILOMAVÍRUS HUMANO (HPV) Y SU EVOLUCIÓN PARA EL CARCINOMA CERVICAL

Bernardim Buratti Isabella

Graduada de Enfermería. Universidad Campos de Andrade. Curitiba, Brasil; Estudiante de Medicina de la Universidad Privada del Este – UPE. Ciudad del Este, Alto Paraná, Paraguay.
isabellabburatti@gmail.com

RESUMEN

Objetivo: Adquirir nuevos conocimientos sobre el Papilomavirus Humano (VPH) y su evolución hacia el carcinoma cervical, así como sus impactos en la comunidad, formas de prevención, datos inmunológicos y microbiológicos. **Método:** Revisión bibliográfica exploratoria con abordaje cualitativo para adquirir conocimientos relacionados con el Papilomavirus Humano (VPH) y su evolución a carcinoma cervical, y en el futuro, realizar investigación de campo y proyecto preventivo en la comunidad de Ciudad del Este. **Conclusión:** El VPH y su evolución a cáncer cervical tienen altas tasas de mortalidad cuando no se diagnostican en una etapa temprana. Es muy importante difundir el conocimiento y la conciencia aplicados mediante la prevención informada sobre las enfermedades de transmisión sexual y sobre los beneficios preventivos de la prueba de Papanicolau, aumentando la supervivencia y proporcionando mayores tasas de curación.

Palabras llave: Papanicolau; Papilomavírus; VPH; cáncer de cuello uterino; carcinoma cervical; patologías uterinas; prevención de cáncer; salud de la mujer.



RIESGOS DEL PERSONAL DE BIOQUÍMICA EN UN LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS

**María Concepción Vera Benítez¹, Ruth Leticia Ortigoza Amarilla¹, Alcides Alejandro
Ortiz Páez²**

¹Estudiante Carrera Bioquímica, ² Tutor, Coordinador de investigación FACIESA, UNINTER.

RESUMEN

El trabajo se enfocó en una investigación mixta, cualitativa y cuantitativa, en la cual se presentan los principales riesgos al que está expuesto el personal bioquímico en un laboratorio de análisis clínicos, el Laboratorio Municipal de Ciudad del Este, en el año 2021. Fue una investigación del tipo descriptivo, la información se recolectó mediante una revisión bibliográfica. El instrumento para obtener la información fue un cuestionario a profesionales de bioquímica que tuvo como objetivo evaluar el nivel de conocimiento respecto a los riesgos al que están expuestos. Además, se realizó una observación del laboratorio y una entrevista aplicada a la jefa del mismo. Los riesgos potenciales están presentes en todos los ámbitos de los sistemas de salud, y uno de los ámbitos claves de estos riesgos es en el laboratorio de análisis clínico. En la actualidad, establecer prioridad ante las circunstancias de riesgos y la bioseguridad ante el mismo, requiere de cada uno de ellos. Además, el Laboratorio Municipal de Ciudad del Este no cuenta con el protocolo estructural físico ni los materiales necesarios para la labor.

Palabras clave: Riesgos, Profesionales de bioquímica, Sistemas de salud, Laboratorio, Análisis clínicos, Bioseguridad.



TENDENCIA DEL PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN DEMOMINGA, COMO ESTRATEGIA PARA MEJORAR LAS DISLIPIDEMIAS Y GLUCEMIA EN LA POBLACIÓN NORMA LUISA, MINGA GUAZÚ

RADICE OVIEDO, CÉSAR AUGUSTO¹; RADICE DURÉ, ROMINA PAOLA²

¹ Docente Investigador del Centro de Investigaciones Médicas, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Este, Minga Guazú, Paraguay. radiceoviedo@gmail.com

² Investigadora independiente, Ciudad de Este, Paraguay. romi.radic3@gmail.com

RESUMEN

Antecedentes: Las enfermedades no transmisibles siguen siendo un problema creciente en el mundo, sobre todo en los países de mediano y bajo ingresos. Los programas de intervención comunitaria se enfocan en los estilos de vida más saludables. **Objetivo:** analizar la tendencia del programa de intervención en actividad física y nutrición, DemoMinga, como estrategia para mejorar las dislipidemias y glucemia de sus participantes. **Materiales y métodos:** Estudio cuantitativo, cuasiexperimental, descriptivo, longitudinal, prospectivo. La población estuvo constituida por los participantes del Proyecto DemoMinga. Se extrajo un máximo de 25cc de sangre de cada participante, para determinar: colesterol total, triglicéridos y glucemia, en ayunas. Las muestras fueron procesadas en el Centro de Investigaciones Médicas de la FACISA-UNE. Se determinaron indicadores de tendencia central (mediana) de cada una de las variables.

Resultados: Hubo mayor participación del género femenino, con predominio de personas con menos de 45 años. Las mediciones químicas arrojaron una tendencia de disminución a partir del quinto año de intervención, con talleres de cocina saludable que incentivaban el uso de aceite alto oleico, y la práctica de actividad física. **Discusión:** El estudio resume la importancia de las terapias integrales para la promoción y prevención del tratamiento de las enfermedades cardiometabólicas.

Palabras clave: Intervención comunitaria, aceite de girasol alto oleico, actividad física, obesidad, diabetes mellitus, hipertrigliceridemia, extensión universitaria, ácido graso vaccénico, hipercolesterolemia, enfermedades no transmisibles.